



少儿合气道审查标准

Children Aikido Grading System

级别	审查条件	一教 Ikkyo	二教 Nikyo	三教 Sankyo	四教 Yonkyo	四方投 Shiho-nage	入身投 Irimi-nage	小手返 Kote-gaeshi	回转投 Kaiten-nage	天地投 Tenchi-nage	呼吸投 Kokyu-nage	呼吸法 Kokyu-ho	体能 Stamina
十级白黄	练习 18 节以上课时	正面打				片手取						座技	正座 半身 (左/右)
九级黄带	十级取得后练习天数 20 日以上	片手取				片手取 / 交差取	正面打					座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (10 个)
八级黄绿	九级取得后练习天数 20 日以上	肩取				片手取 / 交差取	突					片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (15 个)
七级绿带	八级取得后练习天数 25 日以上	正面打 / 肩取				正面打 / 片手取	正面打 / 突				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (20 个)
六级绿蓝 (成人 5 级)	七级取得后练习天数 25 日以上	正面打 / 片手取				横面打	横面打				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (25 个)
五级蓝带 (成人 5 级)	六级取得后练习天数 30 日以上	正面打 / 肩取 / 突				正面打 / 横面打	横面打 / 突				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (30 个)
四级红蓝 (成人 4 级)	五级取得后练习天数 30 日以上	正面打 / 片手取				手取 / 横面打	正面打 / 突		片手取	双手取	诸手取	诸手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (30 个)
三级红带 (成人 4 级)	四级取得后练习天数 35 日以上	横面打 / 肩取				片手取 / 手取	横面打 / 突		片手取	双手取	诸手取	诸手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (30 个) 高抬腿 (10 个)
二级红黑 (成人 3 级)	三级取得后练习天数 35 日以上	正面打 / 片手取 (座技 / 立技)				片手取 (立技 / 半身半立)	横面打 / 突 / 片手取		片手取	双手取	片手取 / 诸手取	手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (30 个) 高抬腿 (20 个)
一级紫带 (成人 3 级)	二级取得后练习天数 35 日以上	横面打 / 肩取 / 手取 (座技 / 立技)				片手取 (立技 / 半身半立) / 手取	横面打 / 正面打 / 突 / 片手取			双手取	片手取 / 诸手取	手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐 (30 个) 高抬腿 (30 个)

审查注意事项:

参加审查者须为申道场正式会员, 申请审查需提前向指导老师提出申请, 在得到老师许可后方可进行审查考试报名。
 考试费用 200 元 / 人, 年满 15 周岁经道场长同意, 可获准参加成人初段审查考核。
 审查过程中在没有得到监考老师停止的指示前, 需持续做技法 (左右表里轮换) 请勿擅自停下休息。

附录

正面打	Shomen-uchi	诸手取	Morotedori	後双肩取	Ushiro-ryokatadori	空翻	Tobi-ukemi
逆半身片手取	Gyakuhanmi-katatedori	横面打	Yokomen-uchi	突	Tsuki	前受身	Mae-ukemi
相半身片手取	Aihanmi-katatedori	肩取面打	Katadori-menuchi	半身半立	Hanmi-handachi	后受身	Ushiro-ukemi
双手取	Ryotedori	後双手取	Ushiro-ryotedori	坐技片手取	Zagi-katadori	横受身	Yoko-ukemi