



少儿合气道审查标准

Children Aikido Grading System

级别	审查条件	一教 Ikkyo	二教 Nikyo	三教 Sankyo	四教 Yonkyo	四方投 Shiho-nage	入身投 Irimi-nage	小手返 Kote-gaeshi	回转投 Kaiten-nage	天地投 Tenchi-nage	呼吸投 Kokyu-nage	呼吸法 Kokyu-ho	体能 Stamina
 十级白黄	练习 30 节以上课时	正面打				片手取						座技	正座 半身（左 / 右）
 九级黄带	十级取得后练习天数 40 日以上	片手取				片手取 / 交差取	正面打					座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（10 个）
 八级黄绿	九级取得后练习天数 40 日以上	肩取				片手取 / 交差取	突					片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（15 个）
 七级绿带	八级取得后练习天数 50 日以上	正面打 / 肩取				正面打 / 片手取	正面打 / 突				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（20 个）
 六级绿蓝 (成人 5 级)	七级取得后练习天数 50 日以上	正面打 / 片手取				横面打	横面打				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（25 个）
 五级蓝带 (成人 5 级)	六级取得后练习天数 60 日以上	正面打 / 肩取 / 突				正面打 / 横面打	横面打 / 突				片手取	片手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（30 个）
 四级红蓝 (成人 4 级)	五级取得后练习天数 60 日以上	正面打 / 片手取				手取 / 横面打	正面打 / 突		片手取	双手取	诸手取	诸手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（30 个）
 三级红带 (成人 4 级)	四级取得后练习天数 70 日以上	横面打 / 肩取				片手取 / 手取	横面打 / 突		片手取	双手取	诸手取	诸手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（30 个） 高抬腿（10 个）
 二级红黑 (成人 3 级)	三级取得后练习天数 70 日以上	正面打 / 片手取（座技 / 立技）				片手取（立技 / 半身半立）	横面打 / 突 / 片手取		片手取	双手取	片手取 / 诸手取	手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（30 个） 高抬腿（20 个）
 一级紫带 (成人 3 级)	二级取得后练习天数 80 日以上	横面打 / 肩取 / 手取（座技 / 立技）				片手取（立技 / 半身半立） / 手取	横面打 / 正面打 / 突 / 片手取			双手取	片手取 / 诸手取	手取 / 座技	俯卧撑 / 仰卧起坐（30 个） 高抬腿（30 个）

审查注意事项：

参加审查者须为申道场正式会员，申请审查需提前向指导老师提出申请，在得到老师许可后方可进行审查考试报名。
考试费用 280 元 / 人，年满 15 周岁经道场长同意，可获准参加成人初段审查考核。
审查过程中在没有得到监考老师停止的指示前，需持续做技法（左右表里轮换）请勿擅自停下休息。

附录

正面打	Shomen-uchi	诸手取	Morotedori	後双肩取	Ushiro-ryokatadori	空翻	Tobi-ukemi
逆半身片手取	Gyakuhanmi-katatedori	横面打	Yokomen-uchi	突	Tsuki	前受身	Mae-ukemi
相半身片手取	Aihanmi-katatedori	肩取面打	Katadori-menuchi	半身半立	Hanmi-handachi	后受身	Ushiro-ukemi
双手取	Ryotedori	後双手取	Ushiro-ryotedori	坐技片手取	Zagi-katadori	横受身	Yoko-ukemi