



上海合气道申道场审查标准

2020 Shanghai Shen Dojo Grading System

级别	审查条件	一教 Ikkyo	二教 Nikyo	三教 Sankyo	四教 Yonkyo	五教 Gokyo	四方投 Shiho-nage	入身投 Irimi-nage	小手返 Kote-gaeshi	回转投 Kaiten-nage	呼吸投 Kokyu-nage	天地投 Tenchi-nage	天平投 Udekime-nage	十字投 Jyuji-nage	腰投 Koshi-nage	自由技 Jiyuwaza	呼吸法 Kokyu-ho		
五级 黄带	练习 30 节以上课时	正面打					片手取	正面打		片手取							座技		
四级 绿带	取得五级后 至少三个月 且有 40 节以上课时	正面打 肩取					横面打	正面打		片手取		双手取	横面打				座技		
三级 蓝带	取得四级后 至少四个月 且有 50 节以上课时	正面打（座技、立技）					双手取 横面打	正面打 中段突		片手取		双手取	横面打					座技	
二级 紫带	取得三级后 至少四个月 且有 60 节以上课时	正面打（座技、立技） 肩取（座技、立技）					片手取 半身半立	正面打 中段突		双手取		双手取					片手取	座技	
一级 棕带	取得二级后 至少八个月 且有 80 节以上课时	正面打（座技、立技） 横面打（座技、立技）				正面打										正面打 片手取	片手取 后双手取 褚手取	座技 立技	
						片手取													
		肩取（座技、立技） 后双手取				中段突										后双手取	后双手取	后双手取	
						双手取 半身半立 立技				肩取									肩取
		肩取（座技、立技） 后双手取				肩取面打										后双手取	后双手取	后双手取	
						横面打				后双手取									后双手取
所有徒手技法（座技、半身半立、立技、肩取、胸取、肘取、各类手取、后双手取等各种技法）																			
初段	取得一级后 至少十个月 且有 100 节以上课时 （年龄 15 周岁以上）	正面打座技				正面打座技													
						肩取半身半立													
		后双肩取	半身半立	一教	三教	呼吸投													
贰段	取得初段后 至少二年 且有 200 节以上课时*	初段审查有所内容、短刀取、二人掛。提交一篇关于合气道的感想文。																	
		横面打座技				正面打半身半立													
叁段	"取得贰段后 至少三年 且有 300 节以上课时"	贰段审查有所内容、太刀取、杖取、以及多人取。提交一篇关于合气道的感想文（指定课题）。																	
肆段	"取得叁段后 至少四年 且有 400 节以上课时"	叁段审查有所内容、自由技、一篇小论文。																	

审查注意事项：

参加审查者须为申道场正式会员，申请审查需提前向指导老师提出申请，在得到老师许可后方可进行审查考试报名。
 参加审查考试需自行预约受身，原则上受身的级别不能低于参加审查者所考级别，并提前上报受身姓名。
 审查过程中在没有得到监考老师停止的指示前，需持续做技法（左右表里轮换）请勿擅自停下休息。

附录

正面打	Shomen-uchi	诸手取	Morotedori	後双肩取	Ushiro-ryokatadori	空翻	Tobi-ukemi
逆半身片手取	Gyakuhanmi-katatedori	横面打	Yokomen-uchi	突	Tsuki	前受身	Mae-ukemi
相半身片手取	Aihanmi-katatedori	肩取面打	Katadori-menuchi	半身半立	Hanmi-handachi	后受身	Ushiro-ukemi
双手取	Ryotedori	後双手取	Ushiro-ryotedori	坐技片手取	Zagi-katadori	横受身	Yoko-ukemi